

& entonces de que quieres hablar?

Nov 29, 2019

M Dear ic te quiero saludar

Ic de que quieres hablar preciosa?

M he andado medio depre?

Ic que te genera la depresión?

M no se si es depresión es una sensación de tristeza, extraño al chay

Ic que extrañas de el?

M la atención que me daba, la posibilidad de rentar un apartamento juntos, de volver a empezar, extraño sus mimos y su presencia, el me daba un sentido de valia y de importancia.

Ic entiendo, ese es lado bonito de el. Como te sentías al recibir la atención y mimos de el?

M me sentía importante, valiosa me daba un sentido de existencia. Me generaba satisfacción conmigo misma, el desamparo desaparece en su presencia. Lo extraño mucho

Ic si te das cuenta de que no extrañas a la persona de isaias, que lo que tu extrañas son las emociones placenteras que te generaba su presencia.

M sueñas igual que Martin Aparicio

Ic sueño como bastante objetiva

M si ya se y me vas a decir que esas emociones yo las genero en mi y que no necesito de estímulos externos para volver a generarlas.

Ic Exacto

M y como le hago? , no se como generarlas por mi misma

Ic hija, si ya las supiste generar que te parece si las replicas a travez de la memoria, selecciona el momento en que estas recibiendo los mimos y atenciones, y siente la satisfacción, respírala, hazla tuya y ponle una vestidura que este siempre accesible en tu santuario, genera un ancla, eres tu quien las sientes, tu las generas no requieres de un accesorio.

M le llamas al adorable isaias un accesorio

Ic exactamente eso es todo lo que tu estas extrañando tu accesorio o mejor dicho tu worthless accessory, jajajajaj

M te pasas